

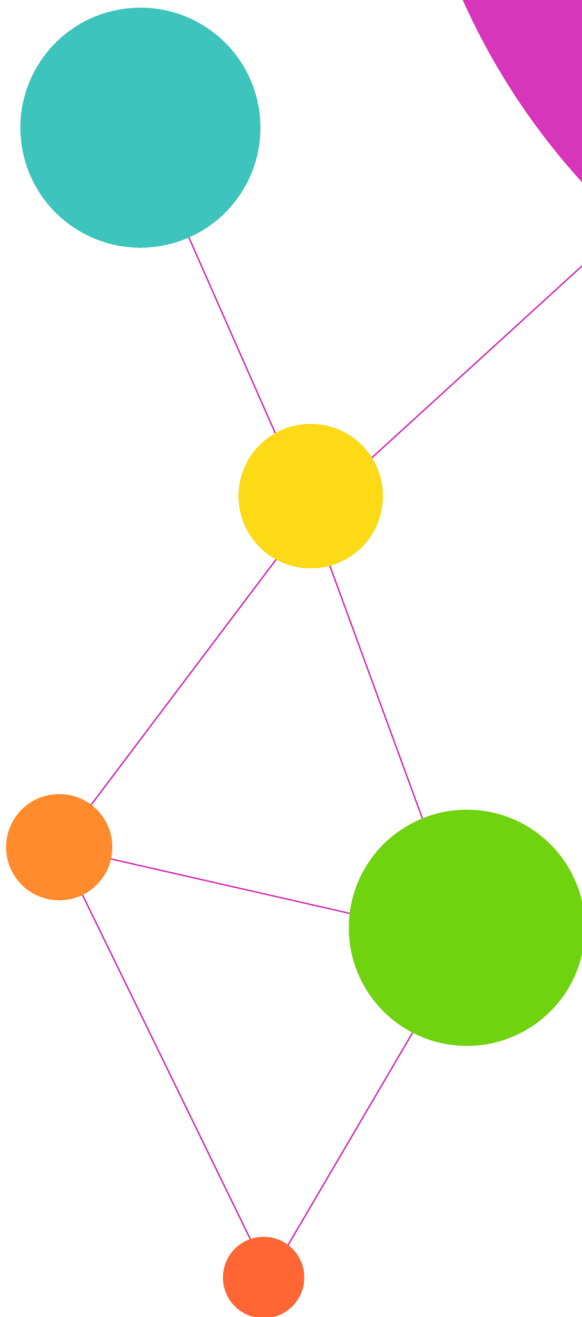
INSTITUTO  
CANARIO  
CARL  
ROGERS

# Iniciación al **FOCUSING**

*Curso Intensivo Nivel II y III*

FACILITADORA:

**Menchu MARTÍN ARAGÓN**



*¡Escucha a  
tu cuerpo!  
Favorece vivir  
de una forma  
más auténtica  
y plena.*

|                           |   |
|---------------------------|---|
| PRESENTACIÓN .....        | 3 |
| DURACIÓN .....            | 4 |
| FECHAS .....              | 4 |
| HORARIOS .....            | 4 |
| PRECIO .....              | 5 |
| TÍTULO .....              | 5 |
| A QUIÉN VA DIRIGIDO ..... | 5 |
| OBJETIVOS .....           | 6 |
| CONTENIDOS .....          | 6 |
| FACILITADORA .....        | 7 |
| LUGAR .....               | 8 |
| CONTACTO .....            | 9 |

# PRESENTACIÓN

## QUÉ ES EL FOCUSING

Focusing o Enfoque Corporal, es una de las más importantes aportaciones del filósofo experiencial y psicoterapeuta humanista Dr. Eugene Gendlin. Discípulo y colaborador de Carl Rogers, asume plenamente los presupuestos rogerianos. Hoy en día los terapeutas centrados en la persona cada vez más usan Focusing como una herramienta que ayuda a operativizar la congruencia en los clientes.

Focusing, es un proceso sistematizado para la toma de conciencia, superación personal y sanación emocional, que trabaja con la experiencia corporalmente sentida. Nos pone en contacto con nuestra sabiduría corporal y con la manera en que estamos viviendo cada experiencia en nuestra vida. Busca integrar emoción y razón en un diálogo profundo que sólo se da con la actitud de acogida respetuosa, empatía profunda y congruencia.

E. Gendlin en su investigación sobre qué hacía que produjera un cambio en psicoterapia, comprobó que no es el tipo de terapia sino la relación terapeuta cliente, en el que en un clima rogeriano, se produzca una conexión con la experiencia corporalmente sentida lo que hace una persona tenga cambio terapéutico. Se cambia cuando una decisión, o un deseo de pasar a la acción, se siente corporalmente como algo real. Y a esto es a lo que de una manera consciente ayuda Focusing.

Focusing es una herramienta de 6 pasos, y es también una actitud ante la vida que nos posibilita ser más auténticos.

---

## DURACIÓN

20 horas lectivas.

---

## FECHAS

30 noviembre y 2 de diciembre de 2018

---

## HORARIOS

### VIERNES

16:00 - 21:00 horas

### SÁBADOS

09:00 -14:00 horas / 15:30 - 20:30 horas

### DOMINGOS

09:00 -14:00 horas

## PRECIO

220 €

## TÍTULO

- A la conclusión, se entregará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso, expedido por el Instituto Canario Carl Rogers.
- Este curso es válido para la obtención del Diploma de Focusing por The Focusing Institute of New York
- Es posible hacer este Curso Intensivo de Nivel II y III aunque no hayas hecho el Nivel I.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Personas que deseen profundizar en la sabiduría del propio cuerpo integrando cabeza y corazón, tanto para su crecimiento personal como profesional en ámbitos relacionados con la psicoterapia, enseñanza, crecimiento personal, profesiones relacionadas con lo corporal, acompañamiento espiritual, trabajos en grupo (liderazgo, organizaciones, comunicación...), creatividad y expresión artística, la interioridad y el cuerpo.

## OBJETIVOS

- Conocer y practicar los seis pasos de Focusing y capacitar al alumnado a realizar un proceso completo de enfoque corporal.
- Capacitar al alumnado para ser guías de Focusing que manejan correctamente el procedimiento y facilitan con una actitud de empatía profunda para que la persona guiada pueda significar su experiencia, profundizar en ella y cambiar aquello que le impide el crecimiento y el bienestar personal de forma constructiva.

## CONTENIDOS

- Los seis pasos de focusing: su sentido y su práctica.
- Dificultades de cada paso.
- Distintas modalidades de simbolización: palabras, imágenes, sonidos, movimiento.
- Iniciación al autofocusing y focusing escrito.
- Focusing en pareja: guiar y ser guiado.
- La actitud de la empatía en Focusing: la empatía corporal y experiencial.
- Dificultades de cada paso en la práctica clínica: lo que el guía puede hacer ante las dificultades.
- Vislumbrar soluciones ante las dificultades en la práctica clínica.

## FACILITADORA



### MENTXU MARTÍN-ARAGÓN

- Psicóloga Psicoterapeuta en Gabinete THuS (individual, pareja, familia y grupos) en Terapia Humanista (Rogeriana y Focusing) y Terapia Sistémica.
- Profesora de Escuni (adscrita a la Universidad Complutense).
- Profesora colaboradora de la Universidad de Psicología de la U.P Comillas en Madrid y la U.N.E.D.
- Psicoterapeuta orientada en Focusing (F.O.P.)
- Formadora y Coordinadora *In Training* en Focusing por "The International Focusing Institute" de Nueva York.

## LUGAR

EDIFICIO CONTIGUO A LOS ANTIGUOS SEMINARIOS (color salmón)

Campus Universitario de Tafira s/n,  
35017, Las Palmas de Gran Canaria  
Las Palmas

Ver [Street view](#)

Líneas Guaguas Municipales 25, 48 | Ver [Plano General Guaguas](#)

### NOTA IMPORTANTE

Las personas que vienen de otras islas tienen la posibilidad de hospedarse en el mismo centro.

- Precios:

- Dos noches en habitación individual: 27 €
- Dos noches en habitación doble: 22 €
- Dos noches en habitación triple: 15,50 €

- Servicio de comidas:

desayuno: 3 € | comida: 10 € | cena: 8 €

- Persona de contacto:

José Antonio: [gerencia@idcanarias.es](mailto:gerencia@idcanarias.es)



## CONTACTO

Instituto Canario Carl Rogers | [www.institutocanariocarlrogers.org](http://www.institutocanariocarlrogers.org)

Persona de contato: **Isabel Roca Brito**

Teléfono: **639 121 509**

Correo electrónico: [info@institutocanariocarlrogers.org](mailto:info@institutocanariocarlrogers.org)