

CURSO DE POSTGRADO | 2018 - 2019

especialista en
**ORIENTACIÓN
CENTRADA EN
LA PERSONA**

CARL ROGERS



| | |
|---------------------------|----|
| PRESENTACIÓN | 3 |
| DURACIÓN | 4 |
| OBJETIVOS | 4 |
| METODOLOGÍA | 5 |
| CONTENIDOS | 5 |
| EVALUACIÓN | 7 |
| PROFESORADO | 8 |
| BIBLIOGRAFÍA | 11 |
| FECHAS | 13 |
| LUGAR | 14 |
| Nº DE PLAZAS | 15 |
| HORARIOS | 15 |
| A QUIÉN VA DIRIGIDO | 16 |
| PRECIO | 16 |
| TÍTULO | 17 |
| CONTACTO | 18 |

PRESENTACIÓN

El enfoque centrado en la persona **conduce a un proceso de toma de consciencia de la experiencia real y reestructuración de la propia identidad** a través del establecimiento de una sólida alianza con la facilitadora/el facilitador, y de la escucha matizada de los significados profundos de su experiencia.

Dos de sus **presupuestos básicos** son:

- El ser humano tiene una tendencia inherente hacia el crecimiento.
- La relación que se crea entre la/el profesional y la/el cliente es determinante en el proceso de crecimiento de la/el cliente.

El asesoramiento u orientación se plantea “centrado en la/el cliente”. La facilitadora/El facilitador, por medio de la actitud de **La Empatía, La Aceptación Incondicional y La Congruencia**, establece una relación de seguridad psicológica con la persona que le permitirá la entrada progresiva en su mundo interno, el avance hacia la toma de consciencia de la experiencia real y el reconocimiento de sus verdaderas prioridades, necesidades o metas. Consideramos que la verdadera ayuda debe plantearse a partir del marco de referencia de la/el cliente.

La formación contempla la aplicación de esta orientación tanto en el ámbito individual como en el grupal.

DURACIÓN

200 horas lectivas.

OBJETIVOS

El curso de Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona, Carl Rogers, tiene como objetivos:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el trabajo de **desarrollo personal** imprescindible para la práctica psicoterapéutica.
- Dotar a la/el alumna/alumno de **herramientas metodológicas y técnicas** de cara a la **práctica profesional** dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del **campo educativo, social o sanitario**.

Se pretende que la/el alumna/alumno llegue a conocer, tanto de forma teórica como práctica, el enfoque Centrado en la Persona, aplicado a grupos, a la entrevista individual y de pareja.

METODOLOGÍA

- La práctica propia como terapeuta de grupo, individual y de pareja.
- La observación del trabajo práctico de otras/os compañeras/os.
- La observación de la práctica terapéutica de la/el profesora/profesor.
- El análisis de las sesiones clínicas que se llevarán a cabo.
- Las lecturas de las obras más representativas de la teoría Centrada en la Persona.

CONTENIDOS

01. Breve biografía de Carl Rogers.
02. Carl Rogers en la psicología humanística.
03. **Nociones claves** de la orientación centrada en la persona.
04. **Campos de aplicación de esta orientación:** Psicoterapia, Educación, Grupos, Empresa, Psicoterapia de pareja.
05. La Psicoterapia Centrada en la Persona, **dos conceptos fundamentales:**
 - La Tendencia a la actualización del organismo.
 - La Idea del Yo.
06. Las **tres actitudes** básicas y su aplicación a la psicoterapia:
 - El concepto de actitud.
 - La actitud de la congruencia. Definición.
 - La actitud de la empatía. Definición.
 - La actitud de la consideración positiva incondicional. Definición.

07. La técnica:

- Como se transmiten las actitudes: La técnica. Análisis a partir de una entrevista de C. Rogers.
- Los reflejos: Definición y tipos, Funciones y efectos, Aplicaciones en los distintos momentos del proceso terapéutico.
- Intervenciones correspondientes a la etapa existencial, recogidas por Fraber y Brink, en La Psicoterapia de C. Rogers.
- La Automanifestación o la expresión de los sentimientos en terapia. Qué, cuándo y cómo expresar sentimientos. Implicaciones de esta intervención.

08. El proceso terapéutico:

- Distintas fases o momentos del proceso. Características propias.
- Rasgos que implican avance terapéutico.
- El proceso en la práctica. Análisis a partir de un caso clínico.

09. Teoría de la personalidad:

- Características generales de la teoría
- Primera teoría de la Personalidad recogida en la Psicoterapia Centrada en el Cliente.
- Segunda teoría de la Personalidad recogida en Psicoterapia y Relaciones Humanas.

10. La persona que funciona plenamente.**11. Teoría de las emociones de L. Greenberg:**

- Introducción: L. Greenberg y su aportación a la psicoterapia.
- Qué se entiende por emoción.
- Funciones. Las emociones en acción.
- Tipos. Clasificación: Primarias Secundarias e Instrumentales.
- Qué se entiende por esquemas emocionales.
- La disfunción psicológica desde este enfoque.

12. Psicoterapia de parejas desde el enfoque centrado en la persona:

- Introducción.
 - Condiciones para el buen funcionamiento de la pareja, desde la perspectiva Centrada en la Persona y desde otros enfoques.
 - Objetivos generales y específicos de esta terapia.
 - El continuo de la consciencia en el trabajo terapéutico de pareja.
 - Las actitudes centradas en la persona en la terapia de pareja.
- La técnica: herramientas de trabajo del enfoque Centrado en la Persona aplicadas a las parejas. Otras herramientas de intervención.

EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continuada de cada alumna/o, en la que será considerada:

- La asistencia a clase y el interés y participación mostradas.
- El grado de implicación personal.
- Los trabajos realizados sobre las lecturas obligatorias.
- La realización de las prácticas como terapeuta.
- La incorporación de las actitudes adecuadas, así como de las herramientas técnicas necesarias.

PROFESORADO



Eulalia GIL OJEDA

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Educación y Ciencia.
- Completó su formación en el ámbito de la psicoterapia en los enfoques Humanista, Psicoanálisis, Psicodrama y EMDR, (por la EMDR Europe Association).
- Pertenece al Instituto de Interacción y Dinámica Personal desde el año 1987.
- Su actividad profesional se ha centrado fundamentalmente en el campo de la psicoterapia y en la formación de psicoterapeutas, dentro del Master de Psicoterapia Individual y de Grupo de la Universidad de Comillas.
- También ha formado terapeutas en la UCA de Managua (Nicaragua).
- Ha colaborado con distintas Instituciones y ONGs en la formación de educadores y animadores sociales en España, Nicaragua y República Dominicana.



Isabel ROCA BRITO

- Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Psicóloga Clínica (P-00776).
- Especialista Universitario en Psicoterapia de Orientación Centrada en la Persona.
- Formación en Escucha Humanizadora (fundamentada en Escucha Activa) con Bonifacio Cabrera.
- Formación en Psicoterapia Gestalt en el Institut Gestalt de Barcelona.
- Máster de Formación en Psicología Clínica (Terapia Cognitivo-Conductual), Madrid.
- Formación en Especialización en Terapia Sistémica Breve, Salamanca y Formación en Orientación y Terapia Familiar, Madrid.
- Directora del Curso de Formación en Escucha Humanizadora 2012-2014.
- Actualmente es la representante y responsable en Canarias del Curso de Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona (Carl Rogers) del Instituto de Interacción de Madrid.
- Más de 20 años de experiencia en Terapia con adultos y jóvenes.



Antonio GUIJARRO MORALES, Colaboración especial

- Psicólogo Clínico, trabajó con Carl Rogers en el Center for Studies of the Person de la Jolla (California), del que fue "Miembro Invitado" (Visiting Fellow) durante los años 1973 y 74.
- Formado en Gestalt en el Esalen Institute fundado por Fritz Perls, y en Psicodrama con J.L. Moreno, en su Instituto de Beacon (Nueva York).
- Instructor de la Effectiveness Training Association para el desarrollo de las relaciones humanas.
- Más de 30 años trabajando como terapeuta y como formador de terapeutas en el Centro de Psicoterapia Humanista de Madrid.
- Miembro fundador de la Sociedad Española de Técnicas de Grupo y Psicodrama y de la Asociación Española de Psicodrama, perteneciente a la FEAP.

BIBLIOGRAFÍA

CARL ROGERS:

- ROGERS, C. (1942): Orientación psicológica y psicoterapia. Narcea
- ROGERS, C. (1951): Psicoterapia centrada en el cliente. Piados
- ROGERS, C. (1959): Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Nueva Visión
- ROGERS, C. (1961): El proceso de convertirse en persona. Piados
- ROGERS, C. Y KINGET, M. (1962): Psicoterapia y Relaciones Humanas. Alfabuara
- ROGERS, C. Y STEVENS, B.(1967): De persona a persona. Amorrortu
- ROGERS, C.(1969): Libertad y creatividad en la educación. Piados
- ROGERS, C. (1970): Libertad y creatividad en la educación en la década de los 80. Piados
- ROGERS, C.(1970): Grupos de encuentro. Amorrortu
- ROGERS, C.(1972): El matrimonio y sus alternativas. Kairós
- ROGERS, C.(1977): El poder de la persona. Manual moderno
- ROGERS, C. Y ROSENBERG.(1977): La persona como centro. Herder
- ROGERS, C. (1980): El camino del ser. Cairós

OTRAS/OS AUTORAS/ES:

- ITO, H. (1971): Introducción al counseling, Razón y Fe.
- LERNER, M.(1974): Introducción a la psicoterapia de Rogers, Nueva Visión.
- DE PERETTI, A. (1976): Libertad y Relaciones Humanas, Marova.
- DE PERETTI, A. (1979): El Pensamiento de Carl Rogers, Atenas.
- CAMPO, A. (1984): Orientación no directiva, Herder.

- BERMEJO, J.C. (1997): Apuntes de Relación de Ayuda. Centro de Humanización de la Salud.
- BERMEJO, J.C. (1997): Relación de Ayuda, Acción social y Marginación. Centro de Humanización de la Salud.
- BRAZIER, D. (1997): Más allá de Carl Rogers, Desclée de Brouwer.
- GIORDANI, B.(1997): La Relación de Ayuda, Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. (2001): Emociones, una guía interna, Serendipity. Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. PAVIO, S. (2000): Trabajar con las emociones en psicoterapia, Paidós.
- GREENBERG, L. RICE, ELLIOT. (1996):Facilitando el cambio emocional. Paidós.
- FARBER, B. BRINK, D. RASKIN, P.(2001): La psicoterapia de Carl Rogers. Casos y comentarios. Desclée de Brouwer.
- MEARNS, A. Y THORNE, B. (2003): La Psicoterapia centrada en la persona hoy. Desclée de Brouwer.

FECHAS

• **APERTURA DEL CURSO** | COLABORACIÓN ESPECIAL: Antonio Guijarro

01) 26 - 28 Octubre 2018 *Primer pago trimestral*

• **MÓDULO TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL** | PROFESORAS: Eulalia Gil e Isabel Roca

02) 23 - 25 Noviembre 2018

03) 18 - 20 Enero 2019

04) 01 - 03 Febrero 2019 *Segundo pago trimestral*

05) 29 - 31 Marzo 2019

06) 26 - 28 Abril 2019

07) 24 - 26 Mayo 2019 *Tercer pago trimestral*

08) 21 - 23 Junio 2019

(JULIO Y AGOSTO VACACIONES)

09) 27 - 29 Septiembre 2019

10) 25 - 27 Octubre 2019 *Cuarto pago trimestral*

• **MÓDULO TERAPIA FAMILIAR - PAREJA** | PROFESORA: Eulalia Gil

11) 22 - 24 Noviembre 2019

• **CONVIVENCIA - CIERRE DEL CURSO** | PROFESORA: Isabel Roca

12) 13 - 14 - 15 Diciembre 2019 (Pendiente de confirmación)

NOTA IMPORTANTE

Las fechas están pendientes de confirmar hasta que salga el calendario de la EPAV de Bonifacio Cabrera, charlas que se recomiendan por ser complementarias a esta formación. Más información: www.epav.es

LUGAR

Si se formara un grupo de 14-16 personas en **Tenerife**, cabría la posibilidad de realizar la formación en esa isla.

• LANZAROTE •

RESIDENCIA HARÍA

C/Santiago Noda, 27 - Bajo

35520, Haría - Lanzarote

Las Palmas

[Street view](#)

PRECIOS

- Alojamiento / persona y día 8 €
- Manutención / persona y día 12 €
- Alojamiento y Manutención (3 comidas) 20 €
- Servicio de comidas:
desayuno: 2,5 € | almuerzo: 6 € | cena: 5 €

• GRAN CANARIA •

EDIFICIO CONTIGUO A LOS ANTIGUOS SEMINARIOS (color salmón)

Campus Universitario de Tafira s/n,

35017, Las Palmas de Gran Canaria

Las Palmas

[Street view](#)

Líneas Guaguas Municipales 25, 48 | [Plano General Guaguas](#)

PRECIOS

- Alojamiento
 - Dos noches en habitación individual: 27 €
 - Dos noches en habitación doble: 22 €
 - Dos noches en habitación triple: 15,50 €
- Servicio de comidas:
 - desayuno: 3 € | almuerzo: 10 € | cena: 8 €
- Persona de contacto:
 - José Antonio: gerencia@idcanarias.es

Nº DE PLAZAS

14 -16 plazas.

HORARIOS

UN FIN DE SEMANA AL MES

- **VIERNES**

16:30 - 20:30 horas

- **SÁBADOS**

10:00 -14:00 horas / 16:30 - 20:30 horas

- **DOMINGOS**

10:00 -14:00 horas

A QUIEN VA DIRIGIDO

PROFESIONES DE AYUDA

Tituladas/os Universitarias/os de Grado Medio o Superior: Maestras/os, Profesoras/es, Educadoras/es, Trabajadoras/es Sociales, Pedagogas/os, Enfermeras/os, Abogadas/os

NOTA IMPORTANTE

Es necesaria una entrevista previa a la admisión.

PRECIO

• RESERVA DE PLAZA:

100 €

Una vez realizada la inscripción y la entrevista personal, previa a la matrícula, se puede realizar una reserva de plaza.

• TRIMESTRE:

546 € (182 €/MES)

El curso consta de cuatro trimestres. El pago se realiza de manera trimestral, acorde a las fechas del calendario del curso.

- TÍTULO: 100 - 130 €

Expedido por el **Instituto de Interacción de Madrid - Asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta - FEAP**. Para obtener el título ha de ser solicitado con antelación. Su precio varía en función de las/os alumnas/os finalmente matriculadas/os.



TÍTULO

*“ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO
DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA”*

NOTA IMPORTANTE

Para recibir el título será necesario realizar,

- Un proceso de terapia Individual de 40 horas con una/un psicóloga/psicólogo con experiencia acreditada y especializada/o en Terapia Centrada en la Persona.
- Una supervisión de casos reales posterior a esta formación, a elegir,
 - 10 horas de supervisión individual.
 - 40 horas de supervisión grupal.

CONTACTO

Instituto Canario Carl Rogers | www.institutocanariocarlrogers.org

Persona de contato: **Isabel Roca Brito**

Teléfono: **639 121 509**

Correo electrónico: info@institutocanariocarlrogers.org

“ *Una persona,
al descubrir que es amada
por ser como es
y no por lo que pretende ser,
sentirá que merece
respeto y amor.* ”

Carl Rogers

