

CURSO DE POSTGRADO | 2022 - 2023

especialista en
**PSICOTERAPIA
DE ORIENTACIÓN
CENTRADA EN
LA PERSONA**



PRESENTACIÓN	3
DURACIÓN	4
OBJETIVOS	4
METODOLOGÍA	5
CONTENIDOS	5
EVALUACIÓN	7
PROFESORADO	8
BIBLIOGRAFÍA	11
FECHAS	13
LUGAR	14
Nº DE PLAZAS	15
HORARIOS	15
A QUIÉN VA DIRIGIDO	16
PRECIO	16
CERTIFICACIONES	17
CONTACTO	18

PRESENTACIÓN

El enfoque centrado en la persona **conduce a un proceso de toma de consciencia de la experiencia real y reestructuración de la propia identidad** a través del establecimiento de una sólida alianza con la facilitadora/el facilitador, y de la escucha matizada de los significados profundos de su experiencia.

Dos de sus **presupuestos básicos** son:

- El ser humano tiene una tendencia inherente hacia el crecimiento.
- La relación que se crea entre la/el profesional y la/el cliente es determinante en el proceso de crecimiento de la/el cliente.

El asesoramiento u orientación se plantea “centrado en la/el cliente”. La facilitadora/El facilitador, por medio de la actitud de **La Empatía, La Aceptación Incondicional** y **La Congruencia**, establece una relación de seguridad psicológica con la persona que le permitirá la entrada progresiva en su mundo interno, el avance hacia la toma de consciencia de la experiencia real y el reconocimiento de sus verdaderas prioridades, necesidades o metas. Consideramos que la verdadera ayuda debe plantearse a partir del marco de referencia de la/el cliente.

La formación contempla la aplicación de esta orientación tanto en el ámbito individual como en el grupal.

DURACIÓN

200 horas lectivas.

OBJETIVOS

El curso de Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona, Carl Rogers, tiene como objetivos:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el trabajo de **desarrollo personal** imprescindible para la práctica psicoterapéutica.
- Dotar a la/el alumna/alumno de **herramientas metodológicas y técnicas** de cara a la **práctica profesional** dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del **campo educativo, social o sanitario**.

Se pretende que la/el alumna/alumno llegue a conocer, tanto de forma teórica como práctica, el enfoque Centrado en la Persona, aplicado a grupos, a la entrevista individual y de pareja.

METODOLOGÍA

- La práctica propia como terapeuta de grupo, individual y de pareja.
- La observación del trabajo práctico de otras/os compañeras/os.
- La observación de la práctica terapéutica de la/el profesora/profesor.
- El análisis de las sesiones clínicas que se llevarán a cabo.
- Las lecturas de las obras más representativas de la teoría Centrada en la Persona.

CONTENIDOS

01. Breve biografía de Carl Rogers.
02. Carl Rogers en la psicología humanística.
03. **Nociones claves** de la orientación centrada en la persona.
04. **Campos de aplicación de esta orientación:** Psicoterapia, Educación, Grupos, Empresa, Psicoterapia de pareja.
05. La Psicoterapia Centrada en la Persona, **dos conceptos fundamentales:**
 - La Tendencia a la actualización del organismo.
 - La Idea del Yo.
06. Las **tres actitudes** básicas y su aplicación a la psicoterapia:
 - El concepto de actitud.
 - La actitud de la congruencia. Definición.
 - La actitud de la empatía. Definición.
 - La actitud de la consideración positiva incondicional. Definición.
07. La técnica:
 - Como se transmiten las actitudes: La técnica. Análisis a partir de una entrevista de C. Rogers.
 - Los reflejos: Definición y tipos, Funciones y efectos, Aplicaciones en los distintos momentos del proceso terapéutico.
 - Intervenciones correspondientes a la etapa existencial, recogidas por Fraber y Brink, en La Psicoterapia de C. Rogers.
 - La Automanifestación o la expresión de los sentimientos en terapia. Qué, cuándo y cómo expresar sentimientos. Implicaciones de esta intervención.

08. El proceso terapéutico:

- Distintas fases o momentos del proceso. Características propias.
- Rasgos que implican avance terapéutico.
- El proceso en la práctica. Análisis a partir de un caso clínico.

09. Teoría de la personalidad:

- Características generales de la teoría
- Primera teoría de la Personalidad recogida en la Psicoterapia Centrada en el Cliente.
- Segunda teoría de la Personalidad recogida en Psicoterapia y Relaciones Humanas.

10. La persona que funciona plenamente.

11. Psicoterapia de parejas desde el enfoque centrado en la persona:

- Introducción.
- Condiciones para el buen funcionamiento de la pareja, desde la perspectiva Centrada en la Persona y desde otros enfoques.
- Objetivos generales y específicos de esta terapia.
- El continuo de la consciencia en el trabajo terapéutico de pareja.
- Las actitudes centradas en la persona en la terapia de pareja.
- La técnica: herramientas de trabajo del enfoque Centrado en la Persona aplicadas a las parejas. Otras herramientas de intervención.

EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continuada de cada alumna/o, en la que será considerada:

- La asistencia a clase y el interés y participación mostradas.
- El grado de implicación personal.
- Los trabajos realizados sobre las lecturas obligatorias.
- La realización de las prácticas como terapeuta.
- La incorporación de las actitudes adecuadas, así como de las herramientas técnicas necesarias.

PROFESORADO



Isabel ROCA BRITO

- Directora del Instituto Canario Carls Rogers
- Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Psicóloga Clínica (P-00776).
- Especialista Universitario en Psicoterapia de Orientación Centrada en la Persona.
- Formación en Escucha Humanizadora (fundamentada en Escucha Activa) con Bonifacio Cabrera.
- Formación en Psicoterapia Gestalt en el Institut Gestalt de Barcelona.

- Máster de Formación en Psicología Clínica (Terapia Cognitivo-Conductual), Madrid.
- Formación en Especialización en Terapia Sistémica Breve, Salamanca y Formación en Orientación y Terapia Familiar, Madrid.
- Máster Universitario en Terapias Psicológicas de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia (VIU).
- Directora del Curso de Formación en Escucha Humanizadora 2012-2014.
- Más de 20 años de experiencia en Terapia con adultos y jóvenes.



Eulalia GIL OJEDA

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Educación y Ciencia.
- Completó su formación en el ámbito de la psicoterapia en los enfoques Humanista, Psicoanálisis, Psicodrama y EMDR, (por la EMDR Europe Association).
- Pertenece al Instituto de Interacción y Dinámica Personal desde el año 1987.
- Su actividad profesional se ha centrado fundamentalmente en el campo de la psicoterapia y en la formación de psicoterapeutas, dentro del Master de Psicoterapia Individual y de Grupo de la Universidad de Comillas.
- También ha formado terapeutas en la UCA de Managua (Nicaragua).
- Ha colaborado con distintas Instituciones y ONGs en la formación de educadores y animadores sociales en España, Nicaragua y República Dominicana.



Antonio GUIJARRO MORALES, Colaboración especial

- Psicólogo Clínico, trabajó con Carl Rogers en el Center for Studies of the Person de la Jolla (California), del que fue "Miembro Invitado" (Visiting Fellow) durante los años 1973 y 74.
- Formado en Gestalt en el Esalen Institute fundado por Fritz Perls, y en Psicodrama con J.L. Moreno, en su Instituto de Beacon (Nueva York).
- Instructor de la Effectiveness Training Association para el desarrollo de las relaciones humanas.
- Más de 30 años trabajando como terapeuta y como formador de terapeutas en el Centro de Psicoterapia Humanista de Madrid.
- Miembro fundador de la Sociedad Española de Técnicas de Grupo y Psicodrama y de la Asociación Española de Psicodrama, perteneciente a la FEAP.

BIBLIOGRAFÍA

CARL ROGERS:

- ROGERS, C. (1942): Orientación psicológica y psicoterapia. Narcea
- ROGERS, C. (1951): Psicoterapia centrada en el cliente. Piados
- ROGERS, C. (1959): Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Nueva Visión
- ROGERS, C. (1961): El proceso de convertirse en persona. Piados
- ROGERS, C. Y KINGET, M. (1962): Psicoterapia y Relaciones Humanas. Alaguara
- ROGERS, C. Y STEVENS, B.(1967): De persona a persona. Amorrortu
- ROGERS, C.(1969): Libertad y creatividad en la educación. Piados
- ROGERS, C. (1970): Libertad y creatividad en la educación en la década de los 80. Piados
- ROGERS, C.(1970): Grupos de encuentro. Amorrortu
- ROGERS, C.(1972): El matrimonio y sus alternativas. Kairós
- ROGERS, C.(1977): El poder de la persona. Manual moderno
- ROGERS, C. Y ROSENBERG.(1977): La persona como centro. Herder
- ROGERS, C. (1980): El camino del ser. Cairós

OTRAS/OS AUTORAS/ES:

- ITO, H. (1971): Introducción al counseling, Razón y Fe.
- LERNER, M.(1974): Introducción a la psicoterapia de Rogers, Nueva Visión.
- DE PERETTI, A. (1976): Libertad y Relaciones Humanas, Marova.
- DE PERETTI, A. (1979): El Pensamiento de Carl Rogers, Atenas.

- CAMPO, A. (1984): Orientación no directiva, Herder.
- BERMEJO, J.C. (1997): Apuntes de Relación de Ayuda. Centro de Humanización de la Salud.
- BERMEJO, J.C. (1997): Relación de Ayuda, Acción social y Marginación. Centro de Humanización de la Salud.
- BRAZIER, D. (1997): Más allá de Carl Rogers, Desclée de Brouwer.
- GIORDANI, B.(1997): La Relación de Ayuda, Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. (2001): Emociones, una guía interna, Serendipity. Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. PAVIO, S. (2000): Trabajar con las emociones en psicoterapia, Paidós.
- GREENBERG, L. RICE, ELLIOT. (1996):Facilitando el cambio emocional. Paidós.
- FARBER, B. BRINK, D. RASKIN, P.(2001): La psicoterapia de Carl Rogers. Casos y comentarios. Desclée de Brouwer.
- MEARNS, A. Y THORNE, B. (2003): La Psicoterapia centrada en la persona hoy. Desclée de Brouwer.

FECHAS

- APERTURA DEL CURSO

01) 23-25 Septiembre 2022 *Primer pago trimestral*

- MÓDULO TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL | PROFESORAS: Eulalia Gil e Isabel Roca

02) 22 - 23 Octubre 2022

03) 19 - 29 Noviembre 2022

04) 2 - 4 Diciembre 2022

Colaboración especial: Antonio Guijarro

..... *Segundo pago trimestral*

05) 14 - 15 Enero 2023

06) 11 - 12 Febrero 2023

07) 10 - 12 Marzo 2023

..... *Tercer pago trimestral*

08) 22 - 23 Abril 2023

09) 20 - 21 Mayo 2023

10) 17-18 Junio 2023

..... *Cuarto pago trimestral*

(JULIO Y AGOSTO VACACIONES)

- MÓDULO TERAPIA DE PAREJA | PROFESORA: Eulalia Gil

11) 22 - 24 Septiembre 2023

- CONVIVENCIA - CIERRE DEL CURSO | PROFESORA: Isabel Roca

12) 20 - 22 Octubre 2023

NOTA IMPORTANTE

Las fechas podrán ser modificadas si coinciden con el calendario de la EPAV de Bonifacio Cabrera, charlas que se recomiendan por ser complementarias a esta formación. Más información: www.epav.es
COVID-19: En caso de restricciones de aforo de obligado cumplimiento suscritas por la Administración Sanitaria competente está prevista la adaptación del posgrado a una metodología online.

LUGAR

• GRAN CANARIA •

C/Madrazo 11. 35017. Tafira Alta

Las Palmas de Gran Canaria

[Street view](#)

Nº DE PLAZAS

14 -16 plazas.

HORARIOS

UN FIN DE SEMANA AL MES

• VIERNES (un viernes al trimestre)

16:00 - 20:00 horas

• SÁBADOS

10:00 -14:00 horas / 16:00 - 20:00 horas

• DOMINGOS

10:00 -14:00 horas

A QUIEN VA DIRIGIDO

Profesiones de ayuda: psicólogo/a, médico/a, enfermero/a, profesor/a, trabajador/a social educador/a, abogado/a etc..

Personas interesadas en el autoconocimiento y en mejorar sus relaciones interpersonales.

NOTA IMPORTANTE

Es necesaria una entrevista previa a la admisión.

PRECIO

- **RESERVA DE PLAZA: 150 €**

Una vez realizada la inscripción y la entrevista personal, previa a la matrícula, se puede realizar una reserva de plaza.

- **TRIMESTRE: 585 € (195 €/MES)**

El curso consta de cuatro trimestres. El pago se realiza de manera trimestral, acorde a las fechas del calendario del curso.

- **TÍTULOS Y/O CERTIFICACIONES:**

- Título y/o certificado expedido por el [Instituto Canario Carls Rogers](#): Sin coste
- Título expedido por Instituto de [Interacción de Madrid - Asociación de Psicoteapeutas Laureano Cuesta - FEAP](#). Coste: 100 - 130 € aproximadamente.

Para obtener este título ha de ser solicitado con antelación. Su precio varía en función de las/os alumnas/os finalmente matriculadas/os.

CERTIFICACIONES

- Título: “ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA”: *para graduados/as en Psicología y en Medicina y titulaciones equivalentes
- Título: “ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA”: *para graduados/as y titulaciones equivalentes en otras ramas de conocimiento
- Certificado de asistencia y aprovechamiento del curso para aquellas personas que no poseen la titulación de grado o titulaciones equivalentes.

NOTA IMPORTANTE

Para recibir el título será necesario realizar,

- Un proceso de terapia Individual de 40 horas con una/un psicóloga/psicólogo con experiencia acreditada y especializada/o en Terapia Centrada en la Persona.
- Una supervisión de casos reales posterior a esta formación, a elegir,
 - 10 horas de supervisión individual.
 - 40 horas de supervisión grupal.

CONTACTO

Instituto Canario Carl Rogers | www.institutocanariocarlgrogers.org

Persona de contacto: **Isabel Roca Brito**

Teléfono: **639 121 509**

Correo electrónico: info@institutocanariocarlgrogers.org



“ *Una persona,
al descubrir que es amada
por ser como es
y no por lo que pretende ser,
sentirá que merece
respeto y amor.* ”

Carl Rogers

