



INSTITUTO
CANARIO
CARL
ROGERS

MARZO - DICIEMBRE 2025

Grupos de
**APOYO,
ENCUENTRO
Y SUPERVISIÓN**

PARA PSICÓLOGOS Y PSICÓLOGAS

FACILITADORA:

Isabel ROCA BRITO



www.institutocanariocarlogers.org



639 121 509



info@institutocanariocarlogers.org

PRESENTACIÓN	3
FRECUENCIA	4
OBJETIVOS	4
A QUIÉN VA DIRIGIDO	4
FACILITADORA	5
FECHAS Y HORARIOS	6
FORMATO	6
Nº DE PLAZAS	6
PRECIO	7
CONTACTO	7

PRESENTACIÓN

Es una realidad que los profesionales de la Psicología dedicamos muchas horas al día escuchando a pacientes o clientes con sus problemas psicológicos y dificultades, en ocasiones verdaderos dramas, y también, muy probablemente y con frecuencia, escuchamos e intervenimos en los problemas de nuestras amistades y familiares.

Pero ¿quién nos escucha y apoya a nosotros?

Como cualquier otro ser humano, podemos tener necesidades y dificultades en:

- El ámbito laboral y económico: con pacientes-clientes, dudas sobre la gestión y promoción de la consulta, miedo al futuro, etc.
- Las relaciones interpersonales: padre-madre, herman@s, compañer@s de trabajo y/o jefe/a, pareja, hij@s, amig@s, vecin@s, etc.
- La relación con tu cuerpo físico o edad o enfermedad, tuya o de tus seres queridos.
- La relación con el dinero.
- La gestión de nuestras emociones y el estrés.
- La autoestima y asertividad.
- La elaboración de duelos, muertes, ruptura de pareja o cualquier otra pérdida, etc.

Además, muchas veces sentimos dificultades y dudas respecto a cómo proceder con algun@ de nuestr@s pacientes y/o clientes y no tenemos con quién compartirlo y/o asesorarnos.

Por todo ello, desde el Instituto Canario Carl Rogers, hemos creado la posibilidad de que te unas a un grupo de apoyo, encuentro y supervisión.

FRECUENCIA

Dos encuentros al mes, con 1'5 hora de duración cada encuentro, aunque dependerá del número de personas.

OBJETIVOS

- Crear un espacio de calidez y seguridad psicológica donde los profesionales de la psicología puedan tener un lugar donde “ser personas” y puedan expresarse, desde la libertad, y recibir el apoyo, la comprensión, escucha y la supervisión de sus compañeros /as y de la facilitadora.
- Fomentar las tres actitudes de las que hablaba Carl Rogers: Empatía, Aceptación Incondicional y la Congruencia-Autenticidad de los/as participantes además del enriquecimiento-crecimiento personal y la cohesión grupal.
- Conocer y relacionarte con otr@s psicolog@s.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Profesionales de la Psicología.

FACILITADORA



Isabel ROCA BRITO | Directora Instituto Canario Carl Rogers

- Psicóloga Clínica. Licenciada en Psicología, Universidad Pontificia de Salamanca.
- Especialista Universitario en Psicoterapia de Orientación Centrada en la Persona.
- Formación en Escucha Humanizadora (fundamentada en Escucha Activa) con Bonifacio Cabrera.
- Formación en Psicoterapia Gestalt, Institut Gestalt de Barcelona.
- Máster de Formación en Psicología Clínica (Terapia Cognitivo-Conductual), Madrid.
- Formación en Especialización en Terapia Sistémica Breve, Salamanca
- Formación en Orientación y Terapia Familiar, Madrid.
- Máster Universitario en Terapias Psicológicas de Tercera Generación, Universidad Internacional de Valencia (VIU).
- 30 años de experiencia en terapia con adultos y jóvenes.
- Imparte formación y supervisión desde el año 2013.

FECHAS Y HORARIOS

El inicio será en el mes de Marzo de 2025.

- Grupo de mañana

Martes 11:30 - 13:00

- Grupo de tarde

Viernes 16:30 - 18:00

FORMATO

Online.

Algún encuentro podrá ser presencial en Gran Canaria y Fuerteventura.

Nº DE PLAZAS

6-10 personas por grupo.

PRECIO

10 € al mes.


Precio promocional desde Marzo hasta Junio de 2025. El primer día de prueba, gratis.


A partir de Septiembre de 2025, **20 €** al mes.

CONTACTO

Isabel Roca Brito

 www.institutocanariocarlogers.org

 639 121 509

 info@institutocanariocarlogers.org

